

## **Mejora del diseño del puesto de trabajo**

El objetivo de actuar sobre este punto de control, tiene que ver con un diseño lo más adaptado posible a las características de la persona que en él va a laborar. Un diseño correcto en función de los movimientos que ahí se efectúan, facilitará la eficiencia y reducirá la fatiga. En el diseño de puesto de trabajo resulta fundamental seguir los principios de ergonomía de acuerdo con el trabajo sentado o parado y si éste se realiza con movimientos de todas las extremidades o solo alguna de ellas (manos y pies).

1. ¿Se han ajustado las alturas de trabajo de acuerdo a las características de los trabajadores y las herramientas a utilizar?

a. **Sí    no    prioritario    secundario**

b. **Propone alguna acción**

c. **Observaciones**

2. ¿Tiene cada puesto el diseño de dimensiones y distancias adecuados para todas la operaciones y manejo de materiales a realizar?

a. **Sí    no    prioritario    secundario**

b. **Propone alguna acción**

c. **Observaciones**

3. ¿Existe en el puesto o cerca de él un lugar adecuado para materiales, herramientas y controles utilizados?

a. **Sí    no    prioritario    secundario**

b. **Propone alguna acción**

c. **Observaciones**

4. ¿El trabajador de pie cuenta con una superficie adecuada que le permita dar pasos y lo proteja del exceso de fatiga?

**a. Sí no prioritario secundario**

**b. Propone alguna acción**

**c. Observaciones**

5 ¿El trabajador que labora sentado, puede alternar o en su asiento cuenta con el movimiento suficiente para las operaciones sin exceso de riesgos ni de pararse inútilmente?

**a. Sí no prioritario secundario**

**b. Propone alguna acción**

**c. Observaciones**